

Die Bristol-Stuhlformen-Skala

Diagnostisches Hilfsmittel



Vancomycin
ENTEROCAPS®
250 mg

Typ	Aussehen	Beschreibung	mögliche Ursachen
1 Dauer der Dampassage		hart einzelne Kugeln	zu harte Konsistenz Akute, vorübergehende oder chronische Obstipation: <ul style="list-style-type: none"> • Stenosierende Kolonprozesse wie Polypen; Tumore • Medikamente wie opiatartige Schmerzmittel; Anticholinergika; kalziumhaltige Antazida • Grunderkrankungen wie Diabetes; Hypothyreose; Hypokaliämie; Porphyrrie; Psychosen • Störung der neuralen Regulation wie Reizkolon • Ernährung (ballaststoffarm; geringe Flüssigkeitsaufnahme; Elektrolytmangel) • Veränderte Lebensbedingungen (Stress, Reise; Flüssigkeitsverluste; Gravidität)
2		wurstartig harte, zusammenhängende Kugeln	
3		wurstartig rissige Oberfläche	normal ✓
4		wurstartig weiche, glatte Oberfläche	
5		klumpig nicht zusammenfließende, einzelne Klümpchen	zu weiche Konsistenz Osmotische Diarrhoe <i>Charakteristik: Stop der Diarrhoe bei Fasten</i> <ul style="list-style-type: none"> • z. B. bei Laktose-Intoleranz, Malabsorption von Glucose, künstliche Süßstoffe wie Manitol u. a. Sekretorische Diarrhoe <i>Charakteristik: Persistenz der Diarrhoe trotz Fasten</i> <ul style="list-style-type: none"> • mikrobielle Toxine, z. B. von Vibrio cholera, Rotavirus, Clostridium difficile (CDAD) • chemische Stoffe wie Koffein, Theophyllin; Alkohol; Laxativa und verschiedene Krebsarten (z. B. Schilddrüsen- oder Prostatakarzinom; Adenome) Exsudative Diarrhoe <i>Charakteristik: Mukosaschaden</i> <ul style="list-style-type: none"> • bakterielle Ursachen wie Shigellen, Salmonellen, Clostridium difficile (CDAD) • Zöliakie, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa • chemische Gifte wie Zytostatika
6		breiig zusammenfließende, flockige Masse	
7 Flüssigkeitsanteil, Stuhlfrequenz		flüssig unter Umständen ohne feste Bestandteile	

Quellen:

- Heaton KW, Radvan J, Cripps H, Mountford RA, Braddon FE, Hughes AO. Gut 1992; 33: 818–824.
- Lewis SJ, Heaton KW. Scand. J Gastroenterol 1997; 32(9): 920–924.
- Degen LP, Phillips SF. Gut 1996; 39: 109–113.
- Probert CJ, Emmett PM, Heaton KW. J Epidemiol Community Health 1993; 47: 331–333.
- Heaton KW, O'Donnell L.J. J Clin Gastroenterol 1994; 19: 28–30.
- O'Donnell L.J., Virjee J, Heaton KW. BMJ 1990; 300: 439–440.

- Heaton KW, Ghosh S, Braddon FE. Gut 1991; 32: 73–79.
- Probert CS, Emmett PM, Heaton KW. QJM 1995; 88: 311–315.
- Choung RS, Talley NJ, Crowell MD, et al. Gastroenterology 2007; 132 (Suppl. 2): A676.
- Choung RS, Locke GR, Zinsmeister AR, Schleck CD, Talley NJ. Aliment Pharmacol Ther 2007; 26: 1043–1050.