

AVEM

In dieser Umfrage sind 67 Fragen enthalten.

AVEM - Arbeitsbezogenes Verhaltens- und Erlebensmuster

Wir bitten Sie, einige Ihrer üblichen Verhaltensweisen, Einstellungen und Gewohnheiten zu beschreiben, wobei vor allem auf Ihr Arbeitsleben Bezug genommen wird.

Dazu finden Sie im Folgenden eine Reihe von Aussagen. Lesen Sie jeden dieser Sätze gründlich durch und entscheiden Sie, in welchem Maße er auf Sie persönlich zutrifft.

Bitte wählen Sie hier "**JA**" aus, wenn Sie unten nur die Empfindungen ausgewählt haben, **die für Sie zutreffen**. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

Ja

Nein

Offene Fragen gelten als mit "trifft gar nicht zu" beantwortet.

Die Arbeit ist für mich der wichtigste Lebensinhalt. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

trifft gar nicht zu

trifft überwiegend nicht zu

trifft teils / teils zu

trifft überwiegend zu

trifft völlig zu

Ich möchte beruflich weiter kommen, als es die meisten meiner Bekannten geschafft haben. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Wenn es sein muss, arbeite ich bis zur Erschöpfung. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Meine Arbeit soll ohne Fehl und Tadel sein. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Zum Feierabend ist die Arbeit für mich vergessen. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Wenn ich keinen Erfolg habe, resigniere ich schnell. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Für mich sind Schwierigkeiten dazu da, dass ich sie überwinde. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Mich bringt so leicht nichts aus der Ruhe. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Mein bisheriges Berufsleben war recht erfolgreich. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Mit meinem bisherigen Leben kann ich zufrieden sein. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Mein Partner/ meine Partnerin (o. die Person mit engster persönlicher Beziehung) zeigt Verständnis für meine Arbeit. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Die Arbeit ist mein Ein und Alles. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Berufliche Karriere bedeutet mir wenig. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Bei der Arbeit kenne ich keine Schonung. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Ich kontrolliere lieber noch dreimal nach, als dass ich fehlerhafte Arbeitsergebnisse abliefern. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Auch in der Freizeit beschäftigen mich viele Arbeitsprobleme. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Misserfolge kann ich nur schwer verkraften. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Wenn mir etwas nicht gelingt sage ich mir: "Jetzt erst recht!". *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Ich bin ein ruheloser Mensch. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

In meiner bisherigen Berufslaufbahn habe ich mehr Erfolge als Enttäuschungen erlebt. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Im Großen und Ganzen bin ich glücklich und zufrieden. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Meine Familie interessiert sich nur wenig für meine Arbeitsprobleme. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Ich könnte auch ohne meine Arbeit ganz glücklich sein. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Was meine berufliche Entwicklung angeht, so halte ich mich für ziemlich ehrgeizig. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Ich arbeite wohl mehr als ich sollte. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Bei meiner Arbeit habe ich den Ehrgeiz, keinerlei Fehler zu machen. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Nach der Arbeit kann ich ohne Probleme abschalten. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Berufliche Fehlschläge können mich leicht entmutigen. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Misserfolge werfen mich nicht um, sondern veranlassen mich zu noch stärkerer Anstrengung. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Ich glaube, dass ich ziemlich hektisch bin. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Wirkliche berufliche Erfolge sind mir bisher versagt geblieben. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Ich habe allen Grund, meine Zukunft optimistisch zu sehen. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Von meinem Partner/meiner Partnerin (o. der Person mit engster persönlicher Beziehung) wünsche ich mir mehr Rücksichtnahme auf meine beruflichen Aufgaben und Probleme. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Ich brauche die Arbeit wie die Luft zum Atmen. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Ich strebe nach höheren beruflichen Zielen als die meisten anderen. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Ich neige dazu, über meine Kräfte hinaus zu arbeiten. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Was immer ich tue, es muss perfekt sein. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Feierabend ist Feierabend, da verschwende ich keine Gedanken mehr an die Arbeit. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Wenn ich in der Arbeit erfolglos bin, deprimiert mich das sehr. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Ich bin mir sicher, dass ich auch die künftigen Anforderungen des Lebens gut bewältigen kann. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Ich glaube, ich bin ein ruhender Pol in meinem Umfeld. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

In meiner beruflichen Entwicklung ist mir bisher fast alles gelungen. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Ich kann mich über mein Leben in keiner Weise beklagen. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Bei meiner Familie finde ich jede Unterstützung. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Ich wüsste nicht, wie ich ohne Arbeit leben sollte. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Für meine berufliche Zukunft habe ich mir viel vorgenommen. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Mein Tagesablauf ist durch chronischen Zeitmangel bestimmt. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Für mich ist die Arbeit erst dann getan, wenn ich rundum mit dem Ergebnis zufrieden bin. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Arbeitsprobleme beschäftigen mich eigentlich den ganzen Tag. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Ich verliere leicht den Mut, wenn ich trotz Anstrengung keinen Erfolg habe. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Ein Misserfolg kann bei mir neue Kräfte wecken. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Ich kann mich in fast allen Situationen ruhig und bedächtig verhalten. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Mein bisheriges Leben ist durch beruflichen Erfolg gekennzeichnet. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Von manchen Seiten des Lebens bin ich ziemlich enttäuscht. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Manchmal wünschte ich mir mehr Unterstützung durch die Menschen meiner Umgebung. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Es gibt wichtigeres im Leben als die Arbeit. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Beruflicher Erfolg ist für mich ein wichtiges Lebensziel. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

In der Arbeit verausgabe ich mich stark. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Es widerstrebt mir, wenn ich eine Arbeit abschließen muss, obwohl sie noch verbessert werden könnte. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Meine Gedanken kreisen fast nur um die Arbeit. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Wenn ich irgendwo versagt habe, kann mich das ziemlich mutlos machen. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Wenn mir etwas nicht gelingt, bleibe ich hartnäckig und strenge mich um so mehr an. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Hektik und Aufregung um mich herum lassen mich kalt. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Meine beruflichen Leistungen können sich sehen lassen. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Es dürfte nur wenig glücklichere Menschen geben als ich es bin. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Wenn ich mal Rat und Hilfe brauche, ist immer jemand da. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- trifft gar nicht zu
- trifft überwiegend nicht zu
- trifft teils / teils zu
- trifft überwiegend zu
- trifft völlig zu

Übermittlung Ihres ausgefüllten Fragebogens:
Vielen Dank für die Beantwortung des Fragebogens.