

Kontrollüberzeugung zu Krankheit und Gesundheit

In dieser Umfrage sind 21 Fragen enthalten.

Kontrollüberzeugung zu Krankheit und Gesundheit

Bitte bewerten Sie die folgenden Aussagen.

Wenn ich mich körperlich nicht wohl fühle, dann habe ich mir das selbst zuzuschreiben.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Wenn ich Beschwerden habe, suche ich gewöhnlich einen Arzt auf.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Ob meine Beschwerden länger andauern, hängt vor allem vom Zufall ab.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Wenn ich mich körperlich wohl fühle, dann verdanke ich dies vor allem den Ratschlägen und Hilfen anderer.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Wenn bei mir Beschwerden auftreten, dann habe ich nicht genügend auf mich aufgepasst.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Wenn ich Beschwerden habe, frage ich andere um Rat.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Körperliche Beschwerden lassen sich nicht beeinflussen: wenn ich Pech habe, sind sie plötzlich da.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Wenn ich auf mich achte, bekomme ich keine Beschwerden.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Wenn es das Schicksal so will, dann bekomme ich körperliche Beschwerden.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Wenn bei mir Beschwerden auftreten, bitte ich einen Fachmann, mir zu helfen.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Ob es mir gut geht oder nicht, lässt sich nicht beeinflussen.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Wenn ich keinen guten Arzt habe, habe ich häufiger unter Beschwerden zu leiden.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Ob Beschwerden wieder verschwinden, hängt vor allem davon ab, ob ich Glück habe oder nicht.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Ich kann Beschwerden vermeiden, indem ich mich von anderen beraten lasse.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Ich verdanke es meinem Schicksal, wenn meine Beschwerden wieder verschwinden.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Wenn ich genügend über mich weiß, kann ich mir selbst helfen.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Wenn ich Beschwerden habe, weiß ich, dass ich mir selbst helfen kann.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Es liegt an mir, wenn meine Beschwerden nachlassen.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Ich bin der Meinung, dass Glück und Zufall eine große Rolle für mein körperliches Befinden spielen.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Wenn ich mich unwohl fühle, wissen andere am besten, was mir fehlt.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu

Es liegt an mir, mich vor Beschwerden zu schützen.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Trifft sehr zu
- Trifft zu
- Trifft etwas zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu
- Trifft gar nicht zu



Bitte beachten Sie, dass die Fragen auf dieser Seite vollständig beantwortet werden müssen, damit Ihre Behandler hierzu Aussagen treffen können.



Sie haben alle notwendigen Fragen auf dieser Seite beantwortet und die zugehörigen Kennzahlen können für Ihre Behandler berechnet werden.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Übermittlung Ihres ausgefüllten Fragebogens:

Vielen Dank für die Beantwortung des Fragebogens.