

MFHW

In dieser Umfrage sind 8 Fragen enthalten.

MFHW - Marburger Fragebogen zum habituellen Wohlbefinden

Bitte schätzen Sie Ihr **derzeitiges allgemeines Wohlbefinden** ein. Geben Sie bitte an, wie Sie sich in den vergangenen Tagen meistens gefühlt haben.

Bitte wählen Sie für jede Aussage die Beschreibung aus, die am ehesten auf Sie zutrifft.
Bearbeiten Sie bitte alle Aussagen.

Trotz der Schmerzen würde ich sagen, ... *

... ich hatte meine **alltäglichen Anforderungen im Griff.** *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ trifft gar nicht zu
- ☐ trifft ein bisschen zu
- ☐ trifft etwas zu
- ☐ trifft stark zu
- ☐ trifft sehr stark zu
- ☐ trifft vollkommen zu

... ich war **innerlich erfüllt.** *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ trifft gar nicht zu
- ☐ trifft ein bisschen zu
- ☐ trifft etwas zu
- ☐ trifft stark zu
- ☐ trifft sehr stark zu
- ☐ trifft vollkommen zu

... ich fühlte mich **behaglich**. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ trifft gar nicht zu
- ☐ trifft ein bisschen zu
- ☐ trifft etwas zu
- ☐ trifft stark zu
- ☐ trifft sehr stark zu
- ☐ trifft vollkommen zu

... ich konnte **mein Leben genießen**. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ trifft gar nicht zu
- ☐ trifft ein bisschen zu
- ☐ trifft etwas zu
- ☐ trifft stark zu
- ☐ trifft sehr stark zu
- ☐ trifft vollkommen zu

... ich war mit **meiner Arbeitsleistung zufrieden**. *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ trifft gar nicht zu
- ☐ trifft ein bisschen zu
- ☐ trifft etwas zu
- ☐ trifft stark zu
- ☐ trifft sehr stark zu
- ☐ trifft vollkommen zu

... ich war mit meinem **körperlichen Zustand einverstanden.** *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ trifft gar nicht zu
- ☐ trifft ein bisschen zu
- ☐ trifft etwas zu
- ☐ trifft stark zu
- ☐ trifft sehr stark zu
- ☐ trifft vollkommen zu

... ich konnte mich **richtig freuen.** *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ trifft gar nicht zu
- ☐ trifft ein bisschen zu
- ☐ trifft etwas zu
- ☐ trifft stark zu
- ☐ trifft sehr stark zu
- ☐ trifft vollkommen zu

Übermittlung Ihres ausgefüllten Fragebogens:

Vielen Dank für die Beantwortung des Fragebogens.