

FFbH-R

In dieser Umfrage sind 12 Fragen enthalten.

FFbH-R - Funktionsfragebogen Hannover zur Alltagsnahen Diagnostik der Funktionsbeeinträchtigung durch Rückenschmerzen

In den folgenden Fragen geht es um Tätigkeiten aus dem täglichen Leben.

Bitte beantworten Sie jede Frage so, wie es für Sie im Moment (d.h. in den letzten 7 Tagen) zutrifft und entscheiden Sie sich für eine der dargestellten Auswahlmöglichkeiten.

"**Ja**" bedeutet, Sie haben **keine Schwierigkeiten**, diese Tätigkeit auszuführen.

"**Ja, aber mit Mühe**" bedeutet, Sie können diese Tätigkeit ausführen, **haben jedoch Schwierigkeiten dabei**.

"**Nein, oder nur mit fremder Hilfe**" bedeutet, Sie können diese Tätigkeit **gar nicht oder nicht alleine ausführen**.

Können Sie sich **strecken**, um z.B. ein Buch von einem hohen Schrank oder Regal zu holen? *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

Nein, oder nur mit fremder Hilfe

Ja, aber mit Mühe

Ja

Können Sie einen **mindestens 10 kg** schweren Gegenstand (z. B. vollen Wassereimer oder Koffer) **hochheben und 10 Meter weit tragen?** *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

Nein, oder nur mit fremder Hilfe

Ja, aber mit Mühe

Ja

Können Sie sich **von Kopf bis Fuß waschen und abtrocknen?** *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

Nein, oder nur mit fremder Hilfe

Ja, aber mit Mühe

Ja

Können Sie sich **bücken** und einen **leichten Gegenstand** (z. B. Geldstück oder zerknülltes Papier) **vom Fußboden aufheben?** *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

Nein, oder nur mit fremder Hilfe

Ja, aber mit Mühe

Ja

Können Sie sich über einem **Waschbecken die Haare waschen?** *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

Nein, oder nur mit fremder Hilfe

Ja, aber mit Mühe

Ja

Können Sie **eine Stunde auf einem ungepolsterten Stuhl sitzen?** *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

Nein, oder nur mit fremder Hilfe

Ja, aber mit Mühe

Ja

Können Sie **30 Minuten ohne Unterbrechung stehen** (z. B. in einer Warteschlange)? *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

Nein, oder nur mit fremder Hilfe

Ja, aber mit Mühe

Ja

Können Sie sich im **Bett aus der Rückenlage aufsetzen?** *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

Nein, oder nur mit fremder Hilfe

Ja, aber mit Mühe

Ja

Können Sie **Strümpfe an- und ausziehen?** *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

Nein, oder nur mit fremder Hilfe

Ja, aber mit Mühe

Ja

Können Sie im **Sitzen einen kleinen heruntergefallenen Gegenstand** (z. B. eine Münze) **neben Ihrem Stuhl aufheben?** *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

Nein, oder nur mit fremder Hilfe

Ja, aber mit Mühe

Ja

Können Sie einen **schweren Gegenstand** (z. B. einen gefüllten Kasten Mineralwasser) **vom Boden auf den Tisch stellen?** *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

Nein, oder nur mit fremder Hilfe

Ja, aber mit Mühe

Ja

Können Sie **100 Meter schnell laufen** (nicht gehen), etwa um einen Bus noch zu erreichen? *

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

Nein, oder nur mit fremder Hilfe

Ja, aber mit Mühe

Ja

Übermittlung Ihres ausgefüllten Fragebogens:
Vielen Dank für die Beantwortung des Fragebogens.